

# ■ 疲労・ストレス測定システム データダウンロード

このマニュアルは、株式会社村田製作所の疲労ストレス測定器 MF100 と株式会社疲労科学研究所のアプリ「疲労モニター」を用いて取得した心拍変動データ解析結果をサーバーよりダウンロードするサービスの使用方法に関するものです。

## ● 手順：

1. PC の通常のブラウザで以下にアクセスしてください。 <http://fmonitor.fmcc.co.jp/data>
2. お手持ちの機器番号とパスワードを入力して下さい(「疲労モニター」インストール後に入力を求められるものと同一です)。
3. 以下の画面が表示されます

## ● ダウンロードサイトの説明

The screenshot shows the data download interface with several annotations:

- ユーザーID 検索**: Points to the user ID input field.
- 自律神経測定/疲労問診選択**: Points to the dropdown menu for selecting the measurement type.
- 測定日検索**: Points to the date range input field.
- CSV データダウンロードボタン**: Points to the green button for downloading data as CSV.
- 削除ボタン**: Points to the red button for deleting data.

The interface includes a search bar with a dropdown for "データ種別" (Data Type) set to "自律神経測定" (Autonomic Nervous System Measurement). The user ID field contains "ty". The date range is set to "2020/02/01". There are radio buttons for search criteria: "部分一致" (Partial Match), "前方一致" (Front Match), "後方一致" (Back Match), and "完全一致" (Exact Match). Below the search bar are buttons for "検索" (Search) and "全表示" (Show All). The results are displayed in a table with columns: ユーザー (User), 測定日時 (Measurement Date/Time), 総合判定 (Overall Judgment), 測定結果 (Measurement Result), and 測定状況 (Measurement Status). The table shows 6 rows of data for user "ty".

ユーザー	測定日時	総合判定	測定結果	測定状況
ty	2020.03.30 16:11	😊	L/H: 6.29   D-SCORE: 44   STATUS: 0   SCORE: 100.0	✎
ty	2020.03.30 12:34	😊	L/H: 8.48   D-SCORE: 55   STATUS: 0   SCORE: 100.0	✎
ty	2020.03.03 00:15	😞	L/H: 4.40   D-SCORE: 35   STATUS: 0   SCORE: 100.0	✎
ty	2020.03.02 07:06	😊	L/H: 2.62   D-SCORE: 51   STATUS: 0   SCORE: 100.0	✎
ty	2020.03.01 21:41	😞	L/H: 0.87   D-SCORE: 17   STATUS: 0   SCORE: 100.0	✎
ty	2020.03.01 06:00	😞	L/H: 3.85   D-SCORE: 36   STATUS: 0   SCORE: 100.0	✎

### 1. ユーザーID 検索

空欄にすると指定期間内の全ユーザーのデータを表示します。ユーザーID 欄に抽出したいユーザーID を入力するか、ドロップダウンボックスで選択いただくと、選択されたユーザーのデータのみ抽出します。前方一致、後方一致、部分一致で複数のユーザーを選択することもできます。

### 2. 測定日検索

測定日を期間で設定して頂けると、指定期間の全測定データを抽出します。ユーザーID も入力すると指定されたユーザーID の指定された期間のデータを抽出します。

### 3. CSV データダウンロード

CSV データダウンロードボタンをクリックして頂けると抽出したデータを CSV 形式でダウンロード可能です。

### 4. 削除ボタン

測定済みデータで削除したいものをチェックし、削除ボタンをクリックするとサーバー側からデータを削除できます。

● CSV データの説明：疲労解析に関係するもののみ記載いたします

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1	DATE	CODE	AGE	SEX	AVGHR	MINHR	MAXHR	RR	RA	HF	LF	TP	L/H	CCVTP	D-SCORE	A-AGE	BEATS	SCORE	STATUS	RATING	SCENE
2	2020/2/5 13:17	ty	52	1	71	64	75	844.44	183.69	43.02	118.45	161.47	2.75	1.5	34	70	141	1	0	3	
3	2020/2/6 20:46	ty	52	1	93	83	101	638.7	162.22	75.98	121.44	197.42	1.6	2.2	45	57	188	1	0	10	
4	2020/2/7 4:21	ty	52	1	58	55	62	1027.46	202.99	221.81	195.06	416.87	0.88	1.99	42	61	116	1	0	6	
5	2020/2/7 23:37	ty	52	1	70	64	75	854.36	192.05	48.59	138.94	187.53	2.86	1.6	36	69	139	1	0	3	
6	2020/2/8 6:52	ty	52	1	57	53	60	1050.53	180.96	282.01	227.23	509.24	0.81	2.15	45	58	113	1	0	10	
7	2020/2/8 23:30	ty	52	1	76	69	92	783.94	178.2	105.9	259.97	365.87	2.45	2.44	49	53	153	1	0	11	
8	2020/2/9 6:02	ty	52	1	55	50	62	1079.13	192.7	283.48	506.77	790.25	1.79	2.6	51	51	111	1	0	10	
9	2020/2/10 0:40	ty	52	1	63	59	68	940.34	183.02	138.37	136.75	275.13	0.99	1.76	39	65	127	1	0	6	
10	2020/2/10 23:10	ty	52	1	76	68	83	780.15	179.23	72.24	111.99	184.23	1.55	1.74	38	66	153	1	0	6	
11	2020/2/11 6:45	ty	52	1	53	50	57	1126.93	183.93	158.98	200.49	359.47	1.26	1.68	37	67	106	1	0	2	
12	2020/2/11 6:56	ty	52	1	58	53	63	1030.91	187.06	137.39	199	336.39	1.45	1.78	39	65	115	1	0	6	
13	2020/2/11 7:46	ty	52	1	59	54	75	1013.09	187.11	280.27	376.25	656.52	1.34	2.53	50	52	118	0.992	0	10	
14	2020/2/11 12:45	ty	52	1	60	54	66	991.54	168.36	90.61	375.77	466.38	4.15	2.18	45	57	122	0.984	1	11	

○ ユーザー情報(A~D)

A. DATE：測定日 B. CODE：ユーザーID C. AGE：年齢 D. SEX：性別(1→男性、2→女性)

○ 心拍数(E~G)

E. AVGHR：平均心拍数 F. MINHR：最小心拍数 G. MAXHR：最大心拍数

→MF100 で測定した期間(通常 90 秒)の平均・最大・最小心拍数です

○ 心電間隔(H,I)

H. RR：ピーク間隔

I. RA：心拍脈拍伝搬時間(解析には使用しません)

○ 自律神経解析結果(J~S)

J. HF：心拍間隔ゆらぎの HF(0.15~0.4Hz)成分

K. LF：心拍間隔ゆらぎの LF(0.04~0.15Hz)成分

L. TP：Total Power。HF 領域と LF 領域を合わせた領域の和。言い換えると自律神経の働き度合いを示します。

M. L/H：LF 領域と HF 領域領域の成分比。自律神経のバランスを示します。低いほど副交感神経優位となります。

N. CCVTP：Total Power を心拍数で補正した値となります。

O. D-SCORE：自律神経偏差値。自律神経機能を偏差値化したものです。50 が標準です。

P. A-AGE：自律神経年齢。自律神経が何歳相当かを示します(出力可能範囲：20~70 歳)

Q. BEATS：測定時間内に発生した心拍ピークの数。

R. SCORE：計測できた心拍数の割合。1 = 100%。この値が低いとデータの信頼性が低くなります。

S. STATUS：データ信頼性。SCORE を基に算出しています。0 は高信頼性、1 は中信頼性、2 は低信頼性。

厳密なデータ解析が求められる場合(学会発表等)は 0 のみを使用してください。

○ 解析結果マッピング(R)

T. RATING：解析結果のバランス/偏差値が 2 軸グラフでどこに位置するかを示します。

自律神経機能 高↑	13	14	15	16
	9	10	11	12
	5	6	7	8
自律神経機能 低↓	1	2	3	4
	←副交感神経優位 交感神経優位→			

○ 測定状況(U)

U. SCENE：アプリ上で選択した測定時の状況が反映されます。非表示の場合空白になります。

以上