

村田製作所 MF100 測定方法ガイド

■ 測定方法

椅子に楽な姿勢で
腰掛けてください



快適な室温で、騒音・振動・
強い光などが無い環境で



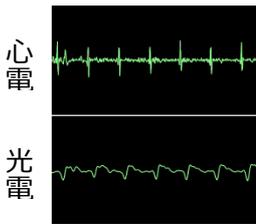
5分間ぐらい安静に
リラックスしてください



MF100 を握ってください
そのまま膝の上へ



アプリで脈波波形を
確認しましょう



“まもなく開始します・・・”
の表示が出たら・・・

まもなく開始します。目を閉じてくだ...
キャンセル

目を閉じてリラックス
してください



測定開始するので、そのまま
90～120秒間お待ち下さい



■ 注意事項

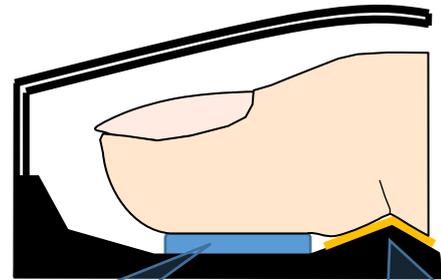
握り方

右手親指



左手人差指

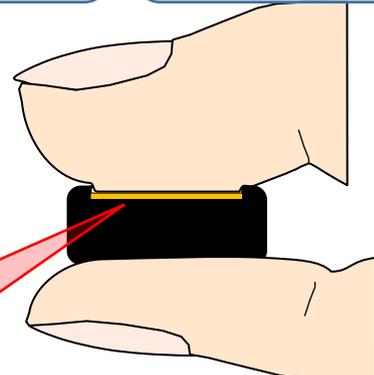
左手親指



● 血流が止まり測定
できなくなるので
軽く触れてください

● 第一関節が電極の
突起部に来るように
指を置いてください

● 左手人親指と人差指
でひれ部電極をつま
んで下さい



なぜ？

椅子に楽な姿勢で
腰掛けてください



快適な室温で、騒音・振動・
強い光などが無い環境で



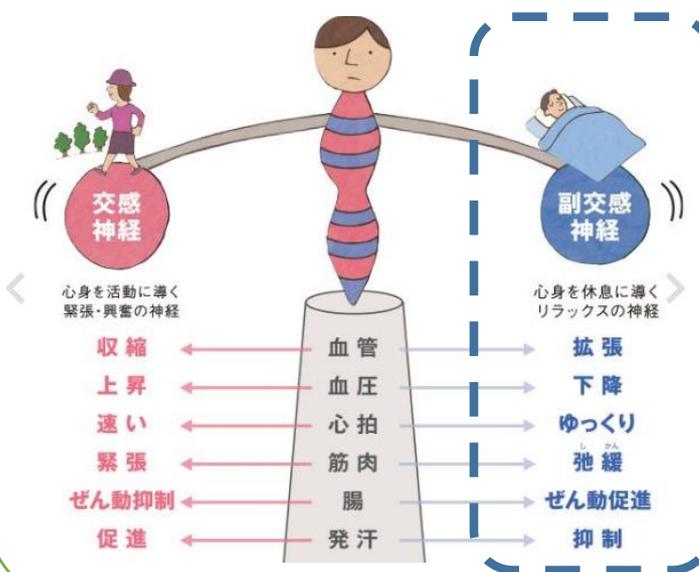
5分間ぐらい安静に
リラックスしてください



目を閉じてリラックス
してください



極力、副交感神経優位な状態の測定で！



椅子に座ってリラックス
静かな環境で閉眼
⇒ **副交感神経が亢進**



そんな状況でちゃんと
**副交感神経が優位に
制御されるか**調べます

なぜ？

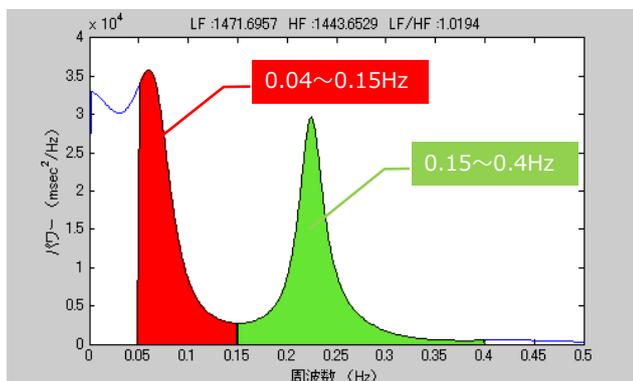


極めて遅い揺らぎを見えています

測定開始するので、そのまま
90~120秒間お待ち下さい



~



例えば**0.04Hz**だと**25秒で一周期**なので
最低90(できれば120)秒取らないと不正確に...

注意事項

❗ 片手測定(光学センサのみ)



測定は可能ですが、心電センサからノイズが入り、不安定なデータになる可能性があります



極力、両手測定で！
⇒どうしても必要な場合は
ご相談ください

❗ 測定が不正確な場合

■ 冬場で指先の血行が悪い

⇒光学センサで血流が見にくくなります
指先を温めてから測定して下さい



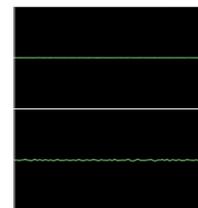
■ 強い直射日光が当たる状況で測定

⇒光学センサが働かなくなります
日陰で測定して下さい



■ 心電波形も脈波波形も出ない

⇒指が乾燥して抵抗が高いかも...



指にクリームを塗るか、軽く湿らせて下さい

■ 不整脈をお持ちの場合

⇒ゆらぎと判別できず不正確になります
現在、対策を検討中です

